

УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач
СПбГБУЗ ППТД
А. О. Гусев



Семидневное цикличное меню
для организации питания
СПбГБУЗ ППТД

Зимнее-Летнее

ВБДт
на 2024 год

Циклическое меню 1 день
семидневное меню **Сводное меню на .2024**
ВБДт категория довольствующихся: Октябрьский б.
зимний период.

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
40/0	4. 2-1 Яйцо куриное вареное (Семидневные меню для основных вариантов станд.2010 г. с.214) - ВБДт	5,08	4,6	0,28	62,8
170/5	6. 3-9 Каша рисовая вязкая молочная с сахаром Семидневные меню М., 2014 С. 298 №6.3 - ВБДт	6,361	7,125	46,164	275,072
200/15	11. 22-2 Чай с молоком и сахаром (ВБД(т),5) Семид. меню для осн. диет.Москва 2010 стр.477 - ВБДт	1,578	1,239	17,25	86,909
20/0	12. 11 Масло сливочное Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет М.2010 с.486 - ВБДт	0,1	16,5	0,16	149,6

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
95/0	14. 15-5 Котлета мясная запеченная Семидневные меню для основных вариантов станд.2010 г. с.149 - ВБДт	14,916	13,101	7,509	207,164
120/0	8.630-0 Салат из квашеной капусты, Семидневные меню для основных вариантов ст. диет 2010. стр 415 - ВБДт	1,961	8,107	5,559	106,116
200/0	11. 21-0 Сок апельсиновый (консервы) Семидневные меню М., 2014. С. 407 - ВБДт	1,4	0,2	26,4	120

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
500/10	1. 31-1 Рассольник на м/б со смет.с консер. огур.Семид. меню для основ. вариантов стандар. диет 2010. С.133 - ВБДт	4,361	6,142	32,836	229,793
50/55	2. 10-0 Бефстроганов из отварного мяса (с раст.маслом)Семид. меню для основ. вариантов станд.диет 2010 С.144 - ВБДт	15,656	15,589	3,315	223,515
220/5	6. 43-3г Макароны изделия отварные (со слив.м.)Семидневные меню 2010. С. 317 - ВБДт	8,257	5,219	44,546	255,564
150/0	7. 12-0 Морковь тушеная в сметанном соусе сББК9 г. Национальная Ассоциация клинич. питания, 2014. С. 339 - ВБДт	2,435	4,78	11,554	100,928
200/0	11. 1-1 Компот из сухофруктов с сахаром (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 468. - ВБДт	1,04	0,06	25,17	106,25

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
144/0	5.292-14 Творог (145 гр) 2017 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ (в таблицах и схемах). Э.Н. Преобраз. "ПрофиКС", 2002гс.804 - ВБДт	21,533	25,839	4,019	338,778
250/0	10. 16-6 Фрукты свежие (Яблоки) 250 гр.Семид. меню для основных вариант. станд. диет , 2010. С. 459. - ВБДт	0,88	0,88	21,56	103,4
200/0	11. 6-6 Отвар шиповника (Семид.меню для основных вариант. станд. диет 2010. С. 471. - ВБДт	0,32	0,14	4,48	21,8

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
100/200	3.374-7а Рыба (треска) тушеная в томате с овощами Сборник методических рекомендаций № 231 стр.390. - ВБДт	19,274	9,619	7,758	195,029
190/5	7. 6-0 Картофельное пюре (Семид.меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 329 - ВБДт	4,21	5,534	24,946	165,802
130/0	9. 4-1 Пирожки с капустой печеные (Семид. меню для основных вариант.диет , 2010. С. 436. - ВБДт	9,614	11,638	42,931	317,135
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром(Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 9-0 Кефир(семид. меню для основных вариантов диет 2010 г. стр.239 - ВБДт	5,8	5	8	106

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	12. 3-0 Батон нарезной семид. меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.484 - ВБДт	15	5,8	102,8	524
150/0	12. 7-0 Хлеб ржаной Семидневное меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.485 - ВБДт	9,9	1,8	50,1	261

Всего по диетам

Наименование диеты	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ВБДт	149,876	148,963	497,317	3 997,964

Врач-диетолог _____

Диет. мед. сестра _____

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

циклическое меню 11 дней
семидневное
ВБДт

Сводное меню на 11.2024
категория довольствующихся: Октябрьский б.

Замкнутый период

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
50/0	14. Колбаса докторская отварная Семидневное меню. Б.С. 39-18 Каганов, М.:2010. (стр. 173, карточка р.№2-39 - ВБДт	6,456	11,198	0,757	129,631
155/5	6. 37-7 Каша пшеничная молочная вязкая со сливочным маслом Семид. меню для основных вариантов 2010. С. 308. - ВБДт	6,304	6,363	33,737	216,34
200/15	11. 22-2 Чай с молоком и сахаром (ВБД(т),5) Семид. меню для осн. диет.Москва 2010 стр.477 - ВБДт	1,578	1,239	17,25	86,909
15/0	12. 10 Масло сливочное (15 г) : Национальная Ассоциация клинического питания, 2010. С. 486 - ВБДт	0,09	12,375	0,12	112,2

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
170/20	5. 6-6 Пудинг творожный запеченный с сахаром со сметаной С СБКС Семидневные меню 2010. С. 235.№5.6А - ВБДт	24,871	18,739	23,863	373,14
250/0	10. 16-6 Фрукты свежие (Яблоки) 250 гр.Семид. меню для основных вариант. станд. диет , 2010. С. 459. - ВБДт	0,88	0,88	21,56	103,4
200/0	11. 6-6 Отвар шиповника (Семид.меню для основных вариант. станд. диет 2010. С. 471. - ВБДт	0,32	0,14	4,48	21,8

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
50/50	14.257-1 Мясо тушеное Сборник метод. рекомендаций по орган. питания Спб 2008 - ВБДт	15,5	16,5	2,8	220
500/0	1.100-0 Суп рыбный (треска) с перловой крупой и картофелем Лечебное питание Э.Н. Преображенская, 2002.с.749 - ВБДт	15,587	5,927	36,803	267,442
205/0	7. 54-5 Овощи тушеные в сметанном соусе (ОВДт, 9)Семид. меню для основных вариант. диет2010. С. 384. - ВБДт	4,341	7,859	19,541	167,762
200/0	11. 1-1 Компот из сухофруктов с сахаром (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 468. - ВБДт	1,04	0,06	25,17	106,25

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
85/0	14. 6-0 Суфле из отварного мяса Семидневные меню М.2010. С. 140.№2.6 - ВБДт	14,512	14,782	2,644	205,768
100/5	8. 18-0 Зеленый горошек консервированный Семидневные меню , 2010. С. 413. - ВБДт	3,1	5,195	6,5	84,95
200/0	11. 9-0 Сок яблочный (консервы) Семидневные меню М., 2010. С. 472 - ВБДт	1	0,2	20,2	92

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
220/5	14. 21-1 Запеканка карт., фаршир. отвар. пр. мясом Семидневные менюМ.2010. С. 155.№2.21 - ВБДт	17,861	18,114	26,915	338,325
25/0	5. 18-8 Сыр (порции 25г)Семидневные менюМ. 2010. С. 243.№5.18 - ВБДт	5,8	7,375		91
125/0	7.131-0 Капуста тушеная Сборник методических рекомендаций по орг. питания детей №131 СТР.228. - ВБДт	3,2	5,2	90	96
50/0	8. 2-36 Соус белый основной со сметаной, зеленью с(СБКС) 9 гСемидневное меню х РФ 2014 гМосква. стр.258 - ВБДт	4,01	5,74	4,38	84,5
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром(Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 5-16 Ряженка 4% ж.Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет Москва2014 стр 291 - ВБДт	6	8	8,4	134

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	12. 3-0 Батон нарезной семид. меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.484 - ВБДт	15	5,8	102,8	524
150/0	12. 7-0 Хлеб ржаной Семидневное меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.485 - ВБДт	9,9	1,8	50,1	261

Всего по диетам

Наименование диеты	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ВБДт	157,55	153,537	508	3 757,726

Врач-диетолог _____

Диет. мед. сестра _____

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

*Выходное
семидневное меню 3 день*
ВБДт

Сводное меню на 2024
категория довольствующихся: Октябрьский б.

Заминный период

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
120/0	4. 1-0 Омлет натуральный запечённый Семидневные менюМ. 2014. С273.с СБКС9.г - ВБДт	11,914	11,747	4,224	169,26
230/5	6. 28-8 Каша из крупы "Геркулес" молоч. вязкая с сах.с маслом сл.Семидневные меню М.2010. С. 290.№ 6 .28. - ВБДт	8,984	9,725	40,075	284,477
200/15	11. 22-2 Чай с молоком и сахаром (ВБД(т),5) Семид. меню для осн. диет.Москва 2010 стр.477 - ВБДт	1,578	1,239	17,25	86,909
20/0	12. 11 Масло сливочное Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет М.2010 с.486 - ВБДт	0,1	16,5	0,16	149,6

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
50/0	14. Колбаса докторская отварная Семидневное меню. Б.С. 39-18 Каганов, М.:2010. (стр. 173, карточка р.№2-39 - ВБДт	6,456	11,198	0,757	129,631
103/0	8. 27-0 Морская капуста консервированная Семидневные менюМ. 2010: С. 420.№8.27 - ВБДт	0,931	0,207		25,747
200/0	11. 21-0 Сок апельсиновый (консервы) Семидневные меню М., 2014. С. 407 - ВБДт	1,4	0,2	26,4	120

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
220/0	14. 26-0 Плов из риса с отварным мясом Семидневные менюМ. 2010. С. 160.№2.26 - ВБДт	18,373	14,128	43,241	376,782
500/10	1.103-3 Борщ на мясном бульоне со сметаной Лечебное питание, Э.Н. Преображенская, спб2002 с.708№103 - ВБДт	5,106	5,839	26,611	195,261
50/0	8. 20-0 Огурцы консервированные Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет опт.состава 2010 стр414 - ВБДт	0,4	0,05	0,8	5,25
200/0	11. 1-1 Компот из сухофруктов с сахаром (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 468. - ВБДт	1,04	0,06	25,17	106,25

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
144/0	5.292-14 Творог (145 гр) 2017 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ (в таблицах и схемах). Э.Н. Преображ. "ПрофиКС", 2002гс.804 - ВБДт	21,533	25,839	4,019	338,778
250/0	10. 9-1 Фрукты свежие (груши свежие)Семидневные меню М. 2010. С. 456 - ВБДт	0,9	0,675		105,75
200/0	11. 6-6 Отвар шиповника (Семид.меню для основных вариант. станд. диет 2010. С. 471. - ВБДт	0,32	0,14	4,48	21,8

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
245/0	14.233-0 Картофель тушеный с мясом ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ Э.Н. Преображенская, "ПрофиКС", 2002 № 233 стр. 768. - ВБДт	16,897	16,702	29,231	337,203
68/0	3. 24-2 Сельдь соленая вымоченнаяЛечебное питаниеЭ. Н. Преображенская 2002 г. стр.856 - ВБДт	11,965	13,182		167,648
95/5	7. 35-5 Свекла отварная с раст. маслом (Семидневные меню для основных вариантов станд. диет 2010. С.364) - ВБДт	1,411	4,583	7,942	80,549
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром(Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
250/0	5. 5-14 Йогурт 2,5% ж. - ВБДт	12,5	8		170

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность

Уменьшить
семидневное меню
ВБД,т

4. октябрь

Сводное меню на .2024
категория довольствующихся: Октябрьский б.

(Зимний период)

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
133/0	5.292-14 Творог (160 гр) 2017 ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ (в таблицах и схемах). Э.Н. Преображ. "ПрофиКС", 2002гс.804 - ВБДт	23,76	28,512	4,435	373,824
170/5	6. 6-19 Каша рисовая вязкая пр. со слив. мас.с сах.Семидневные менюМ 2010. С. 275.№6.19. - ВБДт	6,833	8,04	40,807	263,809
200/10	11. 9-0 Какао с молоком и сахаром Семидневные менюМ2014. С.402 с СБКС 10г - ВБДт	4,155	3,27	15,29	108,794
15/0	12. 10 Масло слив. Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет М.2010 с.486 (15) - ВБДт	0,09	12,375	0,12	112,2

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
100/0	3.266-0 Рыба (треска) отварная Лечебное питание (в таблицах и схемах) спб 2002 г.Э.Н.Преображенская стр.793 - ВБДт	15,323	0,576	0,207	66,15
95/5	7. 35-5 Свекла отварная с раст. маслом (Семидневные меню для основных вариантов станд. диет 2010. С.364) - ВБДт	1,411	4,583	7,942	80,549
200/0	11. 9-0 Сок яблочный (консервы) Семидневные меню М., 2010. С. 472 - ВБДт	1	0,2	20,2	92

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
220/0	14. 48-10 Рагу из кур (цып.-Бройлер)ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ. Э.Н. Преображенская, "ПрофиКСПрофиКС", 2002г№ 265, стр. - ВБДт	20,493	18,469	28,748	363,021
500/30	1.130-0 Суп картофельный(с макар.изд.) с курой) "Лечебное питание", Э.Н. Преображенская, 2002с.734№130 - ВБДт	9,204	10,276	33,745	267,755
120/0	8.630-0 Салат из квашеной капусты , Семидневные меню для основных вариантов ст. диет 2010. стр 415 - ВБДт	1,961	8,107	5,559	106,116
200/0	11. 1-1 Компот из сухофруктов с сахаром (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 468. - ВБДт	1,04	0,06	25,17	106,25

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
250/0	10. 16-6 Фрукты свежие (Яблоки) 250 гр.Семид. меню для основных вариант. станд. диет , 2010. С. 459. - ВБДт	0,88	0,88	21,56	103,4
200/0	11. 6-6 Отвар шиповника (Семид.меню для основных вариант. станд. диет 2010. С. 471. - ВБДт	0,32	0,14	4,48	21,8

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
100/0	3.234-0 Рыба жареная"Лечебное питание ", Э.Н. Преображенская, Изд. "ПрофиКС", спб 2002г.стр.793, карт №234. - ВБДт	17,787	6,181	4,038	139,59
190/5	7. 6-0 Картофельное пюре (Семид.меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 329 - ВБДт	4,21	5,534	24,946	165,802
50/0	8. 2-36 Соус белый основной со сметаной, зеленью с(СБКС) 9 гСемидневное меню х РФ 2014 гМосква. стр.258 - ВБДт	4,01	5,74	4,38	84,5
130/0	9. 4-1 Пирожки с капустой печеные (Семид. меню для основных вариант.диет , 2010. С. 436. - ВБДт	9,614	11,638	42,931	317,135
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром(Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 9-0 Кефир(семид. меню для основных вариантов диет 2010 г. стр.239 - ВБДт	5,8	5	8	106

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	12. 3-0 Батон нарезной семид. меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.484 - ВБДт	15	5,8	102,8	524
150/0	12. 7-0 Хлеб ржаной Семидневное меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.485 - ВБДт	9,9	1,8	50,1	261

Всего по диетам

Наименование диеты	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ВБДт	152,991	137,232	455,438	3 705,004

Врач-диетолог _____

Диет. мед. сестра _____

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

*циклическое
семидневное меню* 5-ый день
ВБДт

Сводное меню на 05.10.2024
категория довольствующихся: Октябрьский б.
(Зеленый период)

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
25/0	5. 18-8 Сыр (порции 25г) Семидневные меню М. 2010. С. 243. №5.18 - ВБДт	5,8	7,375		91
200/5	6. 6-66 Каша гречневая молочная с сахаром Лечебное питание Э.Н. Преображенская 2002с.837 - ВБДт	9,133	8,275	37,848	262,697
200/15	11. 22-2 Чай с молоком и сахаром (ВБД(т),5) Семид. меню для осн. диет. Москва 2010 стр.477 - ВБДт	1,578	1,239	17,25	86,909
20/0	12. 11 Масло сливочное Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет М.2010 с.486 - ВБДт	0,1	16,5	0,16	149,6

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 14-4 Молоко) Семидневные меню М., 2010. С. 241. №5.14 - ВБДт	5,8	5	9,6	108
35/0	9. 12-10 Печенье овсяное (Food cost Consulting) - ВБДт	2,807	4,668	26,537	159,381

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
95/0	14. 15-5 Котлета мясная запеченная Семидневные меню для основных вариантов станд.2010 г. с.149 - ВБДт	14,916	13,101	7,509	207,164
500/0	1. 6-1 Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне (500) Семидневные меню М. 2010. С. 104. №1.6а - ВБДт	12,359	5,911	41,433	269,674
220/5	6. 43-3г Макароны изделия отварные (со слив.м.) Семидневные меню 2010. С. 317 - ВБДт	8,257	5,219	44,546	255,564
95/5	7. 35-5 Свекла отварная с раст. маслом (Семидневные меню для основных вариантов станд. диет 2010. С.364) - ВБДт	1,411	4,583	7,942	80,549
50/0	8. 2-36 Соус белый основной со сметаной, зеленью с(СБКС) 9 г Семидневное меню х РФ 2014 г Москва. стр.258 - ВБДт	4,01	5,74	4,38	84,5
200/0	11. 4-4 Кисель из концентрата Лечебное питание. Э.Н. Преображенская Спб 2002 г. стр.877 №700 - ВБДт			4,29	17,49

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
85/0	14. 6-0 Суфле из отварного мяса Семидневные меню М.2010. С. 140. №2.6 - ВБДт	14,512	14,782	2,644	205,768
250/0	10. 16-6 Фрукты свежие (Апельсины) 250 гр. Семид. меню для основных вариантов , 2010. С. 459. - ВБДт	1,508	0,335	13,568	72,025
200/0	11. 9-0 Сок яблочный (консервы) Семидневные меню М., 2010. С. 472 - ВБДт	1	0,2	20,2	92

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
260/0	14.231- Капуста тушеная с мясом ЛЕЧЕБНОЕ ПИТ. Э.Н. Преображенская, "ПрофиКС", 2002г № 231 стр. 767. - ВБДт	14,632	16,968	11,104	258,789
40/0	4. 2-1 Яйцо куриное вареное (Семидневные меню для основных вариантов станд.2010 г. с.214) - ВБДт	5,08	4,6	0,28	62,8
90/0	9.800-1 Булочка "Лечебное питание ", Э.Н. Преображенская, Изд. "ПрофиКС", Спбг, 2002г. ст.стр.884, карт №800. - ВБДт	7,679	9,499	47,387	307,937
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром (Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 5-16 Ряженка 4% ж. Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет Москва 2014 стр 291 - ВБДт	6	8	8,4	134

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	12. 3-0 Батон нарезной семид. меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.484 - ВБДт	15	5,8	102,8	524
150/0	12. 7-0 Хлеб ржаной Семидневное меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.485 - ВБДт	9,9	1,8	50,1	261

Всего по диетам

Наименование диеты	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ВБДт	141,682	139,646	467,958	3 732,156

Врач-диетолог _____

Диет. мед. сестра _____

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

ВБДт *Кислотное витаминное меню 600 ден.*

Сводное меню на 10.10.2024
категория довольствующихся: Октябрьский б.
(Зимний период)

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
25/0	5. 18-8 Сыр (порции 25г) Семидневные меню М. 2010. С. 243. №5.18 - ВБДт	5,8	7,375		91
200/5	6. 2-0 Каша манная молочная вязкая с СБК 9 г Семидневные меню М. 2014. С. 296 - ВБДт	5,99	6,943	30,551	209,533
200/15	11. 22-2 Чай с молоком и сахаром (ВБД(т),5) Семид. меню для осн. диет. Москва 2010 стр.477 - ВБДт	1,578	1,239	17,25	86,909
20/0	12. 11 Масло сливочное Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет М.2010 с.486 - ВБДт	0,1	16,5	0,16	149,6

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
40/0	4. 2-1 Яйцо куриное вареное (Семидневные меню для основных вариантов станд.2010 г. с.214) - ВБДт	5,08	4,6	0,28	62,8
155/5	7. 23-3 Морковь отварная со сливочным маслом (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 351 - ВБДт	1,943	3,788	9,302	76,585
200/0	11. 6-6 Отвар шиповника (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 471. - ВБДт	0,32	0,14	4,48	21,8

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
85/0	14. 6-0 Суфле из отварного мяса Семидневные меню М.2010. С. 140. №2.6 - ВБДт	14,512	14,782	2,644	205,768
500/10	1.172-2 Щи из свежей капусты на мяс. б-не со смет. Лечебное питание. 2002г. стр.755, карт №172. - ВБДт	5,147	6,793	22,325	185,722
190/5	7. 6-0 Картофельное пюре (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 329 - ВБДт	4,21	5,534	24,946	165,802
50/0	8. 2-36 Соус белый основной со сметаной, зеленью с(СБК) 9 г Семидневное меню х РФ 2014 г Москва. стр.258 - ВБДт	4,01	5,74	4,38	84,5
200/0	11. 1-1 Компот из сухофруктов с сахаром (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 468. - ВБДт	1,04	0,06	25,17	106,25

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
95/5	7. 35-5 Свекла отварная с раст. маслом (Семидневные меню для основных вариантов станд. диет 2010. С.364) - ВБДт	1,411	4,583	7,942	80,549
50/0	10. 7-0 Курага порциями Семидневные меню М.2014 с.394 №10.7 - ВБДт	2,6	0,15	25,5	116
200/0	11. 9-0 Сок яблочный (консервы) Семидневные меню М., 2010. С. 472 - ВБДт	1	0,2	20,2	92

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
240/0	14.205-5 Голубцы ленивые со сметаной ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ. Э.Н. Преображенская, "ПрофиКС", 2002 с.759 №205 - ВБДт	18,611	21,513	20,528	354,982
250/0	10. 9-1 Фрукты свежие (груши свежие) Семидневные меню М. 2010. С. 456 - ВБДт	0,9	0,675		105,75
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром (Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 9-0 Кефир(семид. меню для основных вариантов диет 2010 г. стр.239 - ВБДт	5,8	5	8	106

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	12. 3-0 Батон нарезной семид. меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.484 - ВБДт	15	5,8	102,8	524
150/0	12. 7-0 Хлеб ржаной Семидневное меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.485 - ВБДт	9,9	1,8	50,1	261

Всего по диетам

Наименование диеты	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ВБДт	105,152	113,266	386,538	3 127,859

Врач-диетолог _____

Диет. мед. сестра _____

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Исключено
семидневное меню 7 ой дни.
854 г.

Сводное меню на .2024
категория довольствующихся: Октябрьский б.
(Залитый термос)

Первый завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
25/0	5. 18-8 Сыр (порции 25г) Семидневные меню М. 2010. С. 243. №5.18 - ВБДт	5,8	7,375		91
200/5	6. 51-1 Каша пшеничная молочная с сахаром ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ Э.Н. Преображенская, "ПрофиК2002 с.843 №452 - ВБДт	8,593	8,275	42,55	279,527
200/15	11. 22-2 Чай с молоком и сахаром (ВБД(г),5) Семид. меню для осн. диет. Москва 2010 стр.477 - ВБДт	1,578	1,239	17,25	86,909
15/0	12. 10 Масло слив. Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет М.2010 с.486 (15) - ВБДт	0,09	12,375	0,12	112,2

Второй завтрак

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
105/0	7. 13-9 Морковь тушеная с зеленым горошком Нац. Ассоциация клинического питания, 2014. С. 340 - ВБДт	1,906	4,988	7,035	81,519
250/0	10. 16-6 Фрукты свежие (Апельсины) 250 гр. Семид. меню для основных вариантов, 2010. С. 459. - ВБДт	1,508	0,335	13,568	72,025
200/0	11. 9-0 Сок яблочный (консервы) Семидневные меню М., 2010. С. 472 - ВБДт	1	0,2	20,2	92

Обед

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
6/0	13. 1 Соль - ВБДт				
95/0	14. 15-5 Котлета мясная запеченная Семидневные меню для основных вариантов станд.2010 г. с.149 - ВБДт	14,916	13,101	7,509	207,164
500/0	1.165-0 Суп фасолевый на мясном бульоне "Лечебное питание". изд. Профикс", 2002, стр. 750 №165 - ВБДт	2,577	4,316	11,94	96,294
205/0	7. 54-5 Овощи тушеные в сметанном соусе (ОВДт, 9) Семид. меню для основных вариант. диет 2010. С. 384. - ВБДт	4,341	7,859	19,541	167,762
50/0	8. 2-36 Соус белый основной со сметаной, зеленью с(СБКС) 9 г Семидневное меню х РФ 2014 г Москва. стр.258 - ВБДт	4,01	5,74	4,38	84,5
200/0	11. 1-1 Компот из сухофруктов с сахаром (Семид. меню для основных вариант. стандарт. диет 2010. С. 468. - ВБДт	1,04	0,06	25,17	106,25

Полдник

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 14-4 Молоко) Семидневные меню М., 2010. С. 241. №5.14 - ВБДт	5,8	5	9,6	108
35/0	9. 12-17 Пряники семидневное меню М.2010 стр.488 №12.17 - ВБДт	1,68	0,98	27,2	124,34

Ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
220/5	14. 21-1 Запеканка карт., фаршир. отвар. пр. мясом Семидневные меню М.2010. С. 155. №2.21 - ВБДт	17,861	18,114	26,915	338,325
120/0	8.630-0 Салат из квашеной капусты, Семидневные меню для основных вариантов ст. диет 2010. стр 415 - ВБДт	1,961	8,107	5,559	106,116
100/0	9. 1-1 Булочка с изюмом печеная Семидневные меню М. 2010 с.427 №9.1 - ВБДт	7,447	9,007	42,675	283,859
200/10	11. 23-3 Чай с сахаром (Семид. меню для основных вариантов стандарт. диет 2010. С. 475. - ВБДт	0,2	0,051	9,98	41,309

Поздний ужин

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
200/0	5. 9-0 Кефир(семид. меню для основных вариантов диет 2010 г. стр.239 - ВБДт	5,8	5	8	106

На день

Выход	Наименование	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность
-------	--------------	-------	------	---------------	-------------------

200/0	12. 3-0	Батон нарезной семид. меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.484 - ВБДт	15	5,8	102,8	524
150/0	12. 7-0	Хлеб ржаной Семидневное меню для основных вариантов диет -М. 2010 стр.485 - ВБДт	9,9	1,8	50,1	261

Всего по диетам

Наименование диеты	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ВБДт	113,008	119,722	452,092	3 370,099

Врач-диетолог _____

Диет. мед. сестра _____

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Для составления меню использованы:

- Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Составители: Б.С. Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н. Преображенская и др. / г. Москва, 2010г.
- Лечебное питание: Практическое руководство для больничных диетологов (в таблицах и схемах). Автор-составитель канд. мед. наук Э.Н. Преображенская. / изд. ПрофиКС. СПб, 2002г.
- Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации. / Практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания. / Москва, 2014г.
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. Составитель: Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский торгово-экономический институт» кафедра технологии и организации питания, зав. кафедрой, к. т. н., проф. Куткина М.Н. / изд. Речь, СПб, 2008г.